



URJALA

KOTI POHJANTÄHDEN ALLA



L1 VANHEMPAINILTA

TERVETULO!



Illan ohjelma:

- Rehtorin ja opettajien tervehdys
- Opiskeluhuollon esiintyminen
- Nuorisotoimen esittely
- Opinto-ohjaajan puheenvuoro
- Ryhmänohjaajan tapaaminen



HALLINTO



- Rehtori **Taina Tilvis** puh. 040 335 4255
(taina.tilvis@edu.urjala.fi)
- Apulaisrehtori (lukio) **Jari Åke** puh. 040 335 4269
(jari.ake@edu.urjala.fi)
- Koulusihteeri **Satu Saarela** puh. 040 335 4256
(satu.saarela@edu.urjala.fi)



LUKUVUODEN RAKENNE

Syyslukukausi alkaa torstaina 8.8.2024 - 20.12.2024

Syysloma vko 42, ma 14. – su 20.10.2024

Joululoma la 21.12.2024 – ma 6.1.2025

Syyslukukaudella 2024 työpäiviä 91

Kevätlukukausi 7.1.2025 - 31.5.2025

Talviloma vko 9, ma 24.2. – su 2.3.2025

Helatorstai 29.5.2025

Kevätlukukaudella 2025 työpäiviä 96

Lukuvuonna 2024 - 2025 työpäiviä yhteensä 187

Jakso	Alkaa	Päätyy	Päiviä	Viikkoja
1. periodi	08.08.2024	20.09.2024	32	6
Koeviikko I	23.09.2024	30.09.2024	6	
2. periodi	01.10.2024	19.11.2024	31	6
Koeviikko II	20.11.2024	27.11.2024	6	
3. periodi	28.11.2024	27.01.2025	31	6
Koeviikko III	28.01.2025	04.02.2025	6	
4. periodi	05.02.2025	26.03.2025	31	6
Koeviikko IV	27.03.2025	03.04.2025	6	
5. periodi	04.04.2025	21.05.2025	31	6
Koeviikko V	22.05.2025	31.05.2025	7	

Koulupäivän rakenne

1.tunti 8.30-9.45

Tauko 9.45-10.00

2.tunti 10.00-11.15

Tauko 11.15-11.25

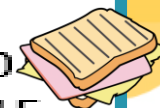
3.tunti 11.25-12.40

Ruokailu 12.40-13.10

4.tunti 13.10-14.25

Tauko 14.25-14.30

5.tunti 14.30-15.45



Opiskelijoiden mahdollisten lomamatkojen toivotaan tapahtuvan em. lomien aikana.

Lomasta aiheutuva poissaolo koulusta ja opetuksesta ei ole peruste tukiopetukselle.

Lomien anominen:

- yksittäiset tunnit aineenopettajalta
- 1-5 pv ryhmänohjaajalta
- yli 5 pv rehtorilta



LUKUVUOSITIEDOTE
WILMASSA

POISSAOLOT

Opiskelijalla on velvollisuus osallistua opetukseen, jollei hänen poissaololleen ole perusteltua syytä (LukioL 30§).

- **Loma-anomukset tehdään Wilman kautta.** (*hakemukset ja päätökset*)
- Alaikäisen opiskelijan huoltajan on **selvitettävä poissaolot** ryhmänohjaajalle Wilmaan mahdollisimman pikaisesti, kuitenkin viimeistään koepäivään mennessä.
- Lukion oppimistavoitteiden saavuttaminen edellyttää säännöllistä työskentelyä ja läsnäoloa oppitunneilla. Koska tunnit ovat pitkiä (75min.), on jo yhdenkin oppitunnin poissaolosta haittaa opiskelulle.
- **Neljän tunnin** poissaolo voi keskeyttää opintojakson suorittamisen.
- Tarvittaessa poissaoloista esitetään esim. lääkärin tai terveydenhoitajan todistus.



LUKIOLAISEN VAPAUS JA VASTUU



Opiskelijan on suoritettava tehtävänsä tunnollisesti ja käyttäytyttävä asiallisesti. Opiskelijan on käyttäytyttävä muita kiusaamatta ja syrjimättä sekä toimittava siten, ettei hän vaaranna muiden opiskelijoiden, oppilaitosyhteisön tai opiskeluympäristön turvallisuutta tai terveyttä. (LukioL 30§)

- Lisääntynyt vapaus tarkoittaa myös lisääntynyttä vastuuta omasta opiskelusta ja koulun käynnistä
- Olisi päästävä eroon "yläkouluasenteesta"...
- Tämä tapahtuu kyllä ajan myötä

Lukuvuoden 2024-2025 teema:

MIELEKKYYS

Teemaan liittyvät tavoitteet:

- i. Myönteisyyden lisääminen (huomaa hyvä ympärilläsi)
- ii. Oppiaineiden merkityksen tekeminen näkyväksi (vaivannäön merkitys)
- iii. Hyväntekeväisyys ja osallisuus (teemapäivä 28.11.)
- iv. Positiivinen palaute (huomaa onnistumiset)



Väinö Linnan lukio

Tiivis ja välittävä lähilukio.
Pienet ryhmät, hyvät resurssit.
Moderni koulurakennus, opiskelijakortti, kuntosali, välipala,
oppikirjat...

Vaikea olla valmistumatta.

"Mennääs mokoman lukion läpi että heilahtaa!"



OPETTAJAT

- **Senni Alatalo**
 - **Teija Hiltunen-Rikkola**
 - **Pia Hovi-Koskinen**
 - **Tuomas Miettinen**
 - **Harri Lammi**
 - **Pekka Porttikivi**
 - **Tuire Tuomi**
 - **Ida Rusava**
 - **Elina Pyöli**
 - **Lauri Myllylä**
 - **Katja Simonen**
 - **Marja Rantala**
 - **Lauri Sivula**
 - **Tomi Nieminen**
 - **Mari Hakasuo**
 - **Jari Åke**
- BG/GE**
erityisopetus
EN/RA (L2A ro)
PS/UE/FI (L2B ro)
MA/KE/FY
LI/TT
RU
KU
AI (L3 ro)
MU
OPO
HI/YH (yrittäjäyys)
MA/FY
SA
LI/TT
HI/YH

etunimi.sukunimi@edu.urjala.fi



OPISKELUHUOLTO

- Lasten ja nuorten psykologi **Jenni Kilpinen** puh. 040 335 4346
(jenni.kilpinen@pirha.fi)
- Kuraattori **Suvi Sillanpää** puh. 040 335 4277
(suvi.sillanpaa@pirha.fi)
- Kouluterveydenhoitaja **Katja Koskinen** puh. 040 335 2008
(katja.a.koskinen@pirha.fi)



OPISKELUHUOLTO

- Opiskeluhoitopalveluihin kuuluvat:
 - *opiskeluterveydenhuolto*
 - *kuraattoripalvelut*
 - *psykologipalvelut*
- Opiskeluhoitopalvelut tuottaa Pirkanmaan hyvinvointialue
- Opiskeluterveydenhuollon tehtävänä on:
 - Järjestää terveyden- ja sairaanhoitopalvelut opiskelijoille
 - Ylläpitää ja edistää opiskelijoiden terveyttä ja opiskelukykyä sekä opiskeluympäristön ja koko yhteisön hyvinvointia



TERVEYDENHOITAJA



Terveydenhoitajaan voi olla yhteydessä

- kun on hyvinvointiin, kuten ravitsemukseen, syömiseen, lepoon, uneen tai liikuntaan liittyviä kysymyksiä tai huolta
- kun oppilas haluaa keskustella kasvamisesta, murrosiästä, ihmissuhteista, seksuaalisuudesta tai raskauden ehkäisystä
- kun herää kysymyksiä tai huolta päihteiden käyttöön liittyen
- kun stressi, masennusoireet tai jaksaminen huolestuttavat
- kun oppilas kaipaa opastusta terveystalvelujen käytöstä
- kun vanhemmuuden tai perheen hyvinvoinnin kysymykset askarruttavat
- muissa mieltä painavissa asioissa
- Esimerkiksi päihteisiin, stressiin, mielialaan, jaksamiseen ja perheen hyvinvointiin liittyvissä asioissa oppilaat voivat ottaa yhteyttä myös koulupsykologiin ja kuraattoriin.
- Opiskeluhuollon toimijat voivat salassapitovelvollisuudet huomioiden konsultoida toisiaan ja pohtia yhdessä, mistä oppilas hyötyisi parhaiten ja millaista yhteistyötä olisi tarpeen tehdä.
- Avovastaanottoaikana terveydenhoitajan vastaanotolle pääsee varaamatta aikaa. Muuten tulee varata aika.

KURAATTORI



Kuraattorin työskentely pitää sisällään:

- opiskelijan tukemista hyvinvoinnissa, osallisuudessa sekä oppimisessaOppilaan sosiaalisten sekä psyykkisten valmiuksien vahvistamista
- Perheiden kanssa tehtävää yhteystyötä
- Kouluyhteisön hyvinvoinnin edistämistä
- Kuraattori työskentelee sekä yhteisötasolla että yksilötasolla

- Kuraattoriin voivat ottaa yhteyttä nuoret itse, tai yhteydenotto voi tulla vanhemmilta, koulun henkilökunnalta tai muulta yhteistyötaholta
- Kuraattorilla hakeutumisen syitä voivat olla monenlaiset opiskeluun, käyttäytymiseen, motivaatioon, kaverisuhteisiin, perhesuhteisiin, elämäntilanteeseen tai tunne-elämään liittyvät syyt

PSYKOLOGI

- Psykologin työ opiskeluhuollossa sisältää oppilaan **mielenterveyden, oppimisvalmiuksien, erilaisten koulunkäyntivaikeuksien ja psykososiaalisen tilanteen** arviointia, tukemista ja vahvistamista tukikeskustelujen, neuvotteluiden sekä psykologisten tutkimusvälineiden avulla
- Perheiden ja yhteistyötahojen kanssa tehtävää yhteistyötä
- Yksilötason lisäksi koulupsykologi työskentelee yhteisötasolla
- Psykologille ohjaututaan usein mielialaoireiden, ahdistuneisuuden, stressin, pelkojen ja jännittämisen sekä oppimiseen tai keskittymiseen liittyvien haasteiden vuoksi
- Myös äkilliset kriisit tai muutostilanteet elämässä voivat vaatia psykologin tukea
- Psykologi tarjoaa opiskelijoille keskustelutukea, tarvittaessa tutkimuksia ja psyykkisen voinnin arviointia
- Psykologi konsultoi opettajia ja koulun henkilökuntaa, ja on mukana tukitoimien suunnittelussa ja järjestämisessä



Etsivä nuorisotyö 2024



Satu Seppälä
Urjala



YHTEYSTIEDOT

etsivä nuorisotyöntekijä

Satu Seppälä

satu.seppala@urjala.fi

 040 335 4213

 etsiva_urjala

 ent_urjala

 Etsivä Nuorisotyöntekijä Urjala

 UrjalaEtsivaNuorisotyo





Hyvinvoiva, jaksava ja osaava nuori lukiossa

Miten nuorta tuetaan?

”Opiskelijalla on oikeus saada tukea riippumatta siitä, mistä syistä oppimisvaikeudet johtuvat.” (LOPS 2019)

ERITYISOPETUKSESTA JA MUUSTA OPPIMISEN TUESTA



- Tarkoituksena on tukea opiskelijaa lukio-opintojen suorittamisessa sekä edistää hänen hyvinvointiaan ja jaksamistaan.
- Tuen tarvetta kartoitetaan opintojen alussa ja säännöllisesti opintojen edetessä – yhteistyössä opettajien, opiskelijan ja huoltajan kanssa.
- Mahdolliset tukitoimet opetushenkilöstön ja / tai opiskeluhuollon yhteistyötä – erityisopettajan tuki on aineenopetusta tukevaa.
- Kolmiportaista tukea ei ole. Opiskelijan suostumuksella / pyynnöstä Wilmaan voidaan laatia pedagoginen suunnitelma.
- Erityisopetus voi olla esim. yksilöllistä ohjausta, ryhmämuotoista tai samanaikaisopetusta. Erityisopettaja tekee lukitestaukset ja opastaa YO-tutkintoa varten haettavissa erityisjärjestelyissä sekä toimii moniammatillisessa yhteistyössä.

OPISKELU LUKIOSSA

- Lukio on ensisijaisesti yleissivistävä oppilaitos, jonka tarkoituksena on antaa hyvät eväät jatko-opintoihin ja aikaa pohtia tulevaisuuden suunnitelmia.
- Lukiossa harjoitellaan ja opitaan asioita, ei tarvitse olla valmiit ja täydelliset suunnitelmat ja taidot, hyvällä motivaatiolla pärjää pitkälle. Lisäksi tarvitaan pitkäjänteisyyttä, itselle sopivat opiskelustrategiat ja ajanhallintaitoja.
- Oman mielenkiinnon seuraaminen, priorisointi, laaja-alaiset kokonaisuudet, ymmärtäminen vs. pänttäminen
- Painetta lukiolaiselle voi tuoda YO-todistuksen kasvanut merkitys; tehdäänkö lukiossa valintoja itseä vai korkeakouluhakuja ajatellen. Uudet todistuspisteytykset julkaistu 2023, voimaan keväällä 2026.



OPISKELU LUKIOSSA



- Opiskelijat suorittavat opintojaksoja ja keräävät opintopisteitä (150 op)
- Pakollisia opintoja 94/102 op, lisäksi valtakunnalliset ja koulukohtaiset valinnaiset
- Koeviikko aina periodin lopussa
- Opiskeluaika pääsääntöisesti 3 vuotta, mutta voidaan myös pidentää 3,5 tai 4 vuoteen (opinto-ohjaaja tekee suunnitelman)
- Ensimmäinen vuosi on tiivis, työtavat kannattaa opetella heti
- [Opinto-opas](#)

OPINTO-OHJAUS LUKIOSSA

- Opiskelija on oikeutettu opinto-ohjaukseen lukio-opintojen aikana sekä vuosi valmistumisen jälkeen
- OPO1- ja OPO2-opintojaksot sijoittuvat 1-3 vsk ajalle, sisältävät myös vierailut Studia-messuille Helsinkiin sekä korkeakouluihin Turkuun ja Tampereelle
- Henkilökohtainen opiskelusuunnitelma
- Henkilökohtainen ohjaus ajanvarauksella
- YO-tutkintoon liittyvä ohjaus ja ilmoittautumiset
- Yhteistyö opiskeluhuollon, erityisopettajan, ryhmänohjaajien sekä aineenopettajien kanssa



RYHMÄNOHJAAJA JA LUKIOLAINEN



- Lukiolaisen arjen sujumisen haasteissa auttaa ensisijaisesti RO, joka vie asiat eteenpäin opolle, erityisopettajalle tai tarvittaessa opiskelijahuoltotyöryhmään.
 - Poissaolot
 - Opiskelumenesitys
 - Yhteys huoltajiin
- Ro haastattelut
- Ro-tuokiot
- Pääasiallinen yhteydenottoväylä on Wilma.
- Tukea opintoihin on mahdollista saada useammalta taholta! Aktiivinen yhteydenpito on tärkeää.
- Tiedotteissa, Wilma-viestien lisäksi, ajankohtaista asiaa.



HUOLTAJIEN KOMMENTIT

- Miten lukio on alkanut?
- Näkyykö vaatimustason kasvu?
- Tekeekö nuori kotona läksyjä?
Niitä taas tulee...
- Onko lukion lisäksi aikaa harrastuksille ja unelle?