

## Urjalan yläkoulun ja lukion henkilökunnan oirekysely; marraskuu 2014

### Yhteenvetoraportti

Raportti Urjalan yläkoulun ja lukion opettajien oirekyselystä on kirjoitettu joulukuun puolivälissä v. 2014. Kyselyyn vastasi 36 henkilöä. Kysely avattiin 11.11.2014 ja analysoitiin 15.12.2014. Vertailuun on käytetty muita opettaja-aineistoja ja aikaisemmin samasta koulusta tehtyjen kyselyjen tuloksia.

### Yhteenveto



Henkilökunnan oiretilanne on jonkin verran parempi kuin oppilailla. Oiretaso on kuitenkin heikentynyt viimevuotiseen verrattuna. Korjauksista ei enää koeta merkittävää hyötyä. Tunkkaisuus ja riittämättömältä tuntuva ilmanvaihto vaivaavat koettuna haittana, kuitenkin mikrobiperäiset hajut ovat melko harvinaisia. Silmien, ihon ja hengitysteiden ärsytysoireet ovat tavanomaista selvästi yleisempiä. Myös infektiosairauksia on tavanomaista enemmän, niistä on aiheutunut paljon hoidon tarvetta, poissaoloja ja lääkityksen tarvetta. Astmaa ja astmaoireita on tavallista enemmän. Työstressi, viihtyvyystekijät, tupakointi tai kotieläimet eivät selitä raportoitua oireilua.

Suosittelen koulurakennuksen sisäilmaongelmien selvittelyn ja korjausten jatkamista.

### Tulosten yksityiskohtainen tarkastelu:


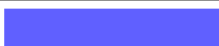



Vastaaajista 72 % oli naisia

#### K3 Sukupuoli:

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	mies	10	27,78%					
2.	nainen	26	72,22%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>36</b>	<b>100%</b>					

Vastaaajien osuudet jakautuivat tasaisesti koulurakennuksen eri osiin, mutta ryhmät ovat liian pieniä alaryhmien tilastollista tarkastelua varten. Pienin mahdollinen alaryhmän koko on 20 vastaajaa, jotta tilastollinen tarkastelu olisi mahdollista.

#### K7 Luokan/Työhuoneen sijainti rakennuksessa

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	uusi puoli	11	33,33%					
2.	vanha puoli	16	48,48%					
3.	yläkerta	16	48,48%					
4.	alakerta	12	36,36%					
5.	työhuoneen/luokan sijainti vaihtelee	2	6,06%					
	<b>Yhteensä</b>							

Huomattavan suuri osa vastanneista on uusia työntekijöitä. Noin 10 henkilöä ei ole vastannut edellisen kerran kyselyyn.

**K12 Kuinka kauan olette työskennellyt nykyisissä työtiloissa?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	alle vuoden	10	27,78%					
2.	1 vuoden	3	8,33%					
3.	2 vuotta	7	19,44%					
4.	3 vuotta	3	8,33%					
5.	4 vuotta	1	2,78%					
6.	5 vuotta	4	11,11%					
7.	6 vuotta	0	0,00%					
8.	7 vuotta	0	0,00%					
9.	8 vuotta	0	0,00%					
10.	9 vuotta	0	0,00%					
11.	10 vuotta	0	0,00%					
12.	11 - 15 vuotta	2	5,56%					
13.	16 - 20 vuotta	3	8,33%					
14.	21 - 25 vuotta	2	5,56%					
15.	26 - 30 vuotta	0	0,00%					
16.	yli 30 vuotta	1	2,78%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>36</b>	<b>100%</b>					

Vastaajien oma käsitys kosteusvauriomikrobeille altistumisesta vastasi tutkittavassa rakennuksessa työskentelyaikaa. Vain joka neljännellä vastaajalla ei ollut asiasta käsitystä.

**K13 Kuinka monta vuotta yhteensä olette käsityksenne mukaan altistunut tähänastisen työuranne aikana homeille tai muille kosteusvauriomikrobeille? Arvio riittää.**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	alle vuoden	6	17,65%					
2.	1-5 vuotta	9	26,47%					
3.	6-10 vuotta	3	8,82%					
4.	11-20 vuotta	3	8,82%					
5.	yli 20 vuotta	4	11,76%					
6.	ei tietoa	9	26,47%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>34</b>	<b>100%</b>					

Yli kolmannes vastaajista katsoo, että terveydentila on heikentynyt jonki verran tai selvästi nykyisessä työpaikassa. Joka viides vastaaja ei osaa tai halua antaa arviot asiasta.

**K14 Onko terveydentilanne muuttunut nykyisessä työpaikassanne viimeksi kuluneen vuoden aikana?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	ei muutosta	14	38,89%					
2.	parantunut jonkin verran	2	5,56%					
3.	parantunut selvästi	0	0,00%					
4.	huonontunut jonkin verran	6	16,67%					
5.	huonontunut selvästi	7	19,44%					
6.	en osaa sanoa	7	19,44%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>36</b>	<b>100%</b>					

Noin 40 % vastaajista katsoo työtilojen olosuhteissa olevan haittaa tai vaaratekijöitä. Noin kolmannes katsoo myös itse työssä olevan tällaisia tekijöitä.

**K15 Oletteko oman käsityksenne mukaan altistunut työtiloissanne haitallisille aineille tai vaaratekijöille viimeisten 12 kk aikana?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	ei	15	44,12%					
2.	kyllä, itse työstä johtuville haitoille (esim. kiire, stressi, ergonomiaongelmat)	12	35,29%					
3.	kyllä, työtiloista johtuville haitoille (pöly, mikrobit, huono sisäilma)	14	41,18%					
	<b>Yhteensä</b>							

Koetuista ilman laadun haitoista tunkkaisuus ja riittämättömältä tuntuva ilmanvaihto olivat yleisimmin koettuja. Ne vaivasivat viikoittain tai useammin noin joka toista vastaajaa. Seuraavaksi yleisimmät haitat olivat melu, pöly, kuivalta ja lämpimältä tuntuva huoneilma sekä veto ja valaistusolosuhteet.

**K16 Onko teitä haitannut työtiloissanne jokin seuraavista tekijöistä viimeisten 12 kuukauden aikana?**

	kyllä, päivittäin (Arvo: 4)	kyllä, joka viikko (Arvo: 3)	kyllä, harvemmin (Arvo: 2)	ei koskaan (Arvo: 1)	Yhteensä
veto (17 %)					100%
liian korkea huonelämpötila (19 %)					100%
vaihteleva huonelämpötila (13 %)					100%
liian matala huonelämpötila (10 %)					100%
kuiva ilma (22 %)					100%
tunkkainen (huono) ilma (45 %)					100%
riittämätön ilmanvaihto (47 %)					100%
homeen tai maakellarin haju (12 %)					100%
viemärin haju (3 %)					100%
muut epämiellyttävät hajut (12 %)					100%
tupakansavu (6 %)					100%
melu (35 %)					100%
heikko valaistus tai häikäisy (15 %)					100%
havaittava pöly tai lika (21 %)					100%
jokin muu (14 %)					100%
<b>Yhteensä</b>	9%	12%	32%	48%	

Yli 45 % vastaajista oli havainnut kosteusvaurion merkkejä rakenteissa joko omassa huonetilassa tai muualla rakenteissa.

**K17 Onko työtiloissanne kosteusläikkä, rakenteiden tummumista tai pinnoitteiden irtoamista?**

Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1. ei	20	57,14%					

2.	kyllä, omissa työtiloissani	5	14,29%	
3.	kyllä, muualla	11	31,43%	
<b>Yhteensä</b>				

Viisi vastaajaa oli välttänyt oleskelua jossain tilassa oireiden tai epämukavuuden vuoksi.

**K18 Oletteko oireiden tai epämukavuuden vuoksi välttänyt työskentelyä tai oleskelua tietyissä työtiloissa viimeisten 12 kuukauden aikana**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	ei	30	85,71%					
2.	kyllä	5	14,29%					
<b>Yhteensä</b>		<b>35</b>	<b>100%</b>					

Kuusi vastaajaa on korjausten vuoksi ollut väistötiloissa.

**K20 Oletteko kosteusvaurioiden tai korjaustöiden vuoksi joutunut siirtymään toisiin tiloihin?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	ei	29	82,86%					
2.	kyllä	6	17,14%					
<b>Yhteensä</b>		<b>35</b>	<b>100%</b>					

Kolmella vastaajalla terveydentila on parantunut ja yhdellä huonontunut siirron jälkeen.

**K21 Onko terveytenne muuttunut tilojen vaihtamisen jälkeen?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	ei	19	82,61%					
2.	kyllä, parantunut	3	13,04%					
3.	kyllä, huonontunut	1	4,35%					
<b>Yhteensä</b>		<b>23</b>	<b>100%</b>					

Joka neljännän tiloissa on tehty korjaustyötä kuluneen vuoden aikana.

**Onko työtiloissanne tehty korjaustöitä kuluneen vuoden aikana?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	ei	25	75,76%					
2.	kyllä	8	24,24%					
<b>Yhteensä</b>		<b>33</b>	<b>100%</b>					

Neljän vastaajan mielestä korjaukset ovat vaikuttaneet edullisesti koulun sisäilman laatuun, 30 % ei ole havainnut selvää muutosta ja puolet vastaajista ei osaa sanoa kantaansa.

**Miten korjaukset ovat vaikuttaneet koulun sisäilman laatuun?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	parantunut merkittävästi	0	0,00%					
2.	parantunut jonkin verran	4	14,81%					
3.	ei selvää muutosta	8	29,63%					
4.	huonontunut jonkin verran	1	3,70%					
5.	huonontunut merkittävästi	0	0,00%					
6.	en osaa sanoa	14	51,85%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>27</b>	<b>100%</b>					

Korjaukset ovat kahdella vastaajalla vaikuttaneet edullisesti terveydentilaan. Viidellä vastaajalla korjausten vaikutus arvioidaan epäedulliseksi. Oireet ovat lisääntyneet joko jonkin verran tai merkittävästi.

**Miten korjaukset ovat vaikuttaneet terveydentilaanne?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	oireet ovat vähentyneet merkittävästi	0	0,00%					
2.	oireet ovat vähentyneet jonkin verran	2	7,41%					
3.	ei selvää muutosta voinnissa	2	7,41%					
4.	oireet ovat lisääntyneet jonkin verran	3	11,11%					
5.	oireet ovat lisääntyneet merkittävästi	2	7,41%					
6.	en osaa sanoa	18	66,67%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>27</b>	<b>100%</b>					

Ongelmista huolimatta valtaosa viihtyy työssään hyvin, vain kaksi vastaajaa viihtyy kohtalaisesti ja kaksi huonosti. Tämä on tyypillinen löydös suomalaisissa opettaja-aineistoissa. Työstä pidetään ja siinä viihdytään.

**K25 Miten viihdytte työssänne?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	hyvin	31	88,57%					

2.	kohtalaisesti	2	5,71%	
3.	huonosti	2	5,71%	
4.	en osaa sanoa	0	0,00%	
<b>Yhteensä</b>		<b>35</b>	<b>100%</b>	

Työ koetaan mielenkiintoisena ja innostavana, vertaistuki on hyvällä tasolla. Työkuormitus ei useimmiten ole liiallisen korkea ja vaikutusmahdollisuudet koetaan hyviksi tai erinomaisiksi.

#### K26 Miten usein seuraavat väittämät toteutuvat työssänne?

	kyllä, useimmiten (Arvo: 4)	kyllä, joskus (Arvo: 3)	vain harvoin (Arvo: 2)	ei koskaan (Arvo: 1)	Yhteensä
työni on mielenkiintoista ja innostavaa (avg: 3,74)					100%
minulla on liian paljon työtä (avg: 2,71)					100%
minulla on hyvät mahdollisuudet vaikuttaa työhöni ja työoloihini (avg: 3,06)					100%
saan tarvitessani apua työtovereiltani (avg: 3,69)					100%
<b>Yhteensä</b>	54%	27%	15%	4%	

Koettu terveydentila on joka neljännellä erinomainen ja joka toisella hyvä. Vastaajien joukossa on yhteensä kahdeksan henkilöä, joiden terveydentila on tyydyttävä tai huono (yht 22 %, mikä on tavanomaista enemmän opettajilla).

#### K27 Millainen on terveydentilanne mielestänne tällä hetkellä?

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	erinomainen	10	28,57%					
2.	hyvä	17	48,57%					
3.	tyydyttävä	4	11,43%					
4.	huono	4	11,43%					
<b>Yhteensä</b>		<b>35</b>	<b>100%</b>					

Alle viidennes kokee merkittävää stressiä. Työiihtyvyystekijät tai stressi eivät selitä oireilua ja koettua sisäilmaongelmaa.

**K28 Stressillä tarkoitetaan tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi tai ahdistuneeksi taikka hänen on vaikea nukkua asioiden vaivatessa jatkuvasti mieltä. Tunnetteko nykyisin tällaista stressiä?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	en lainkaan	3	8,57%					
2.	vain vähän	16	45,71%					
3.	jonkin verran	10	28,57%					
4.	melko paljon	5	14,29%					
5.	erittäin paljon	1	2,86%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>35</b>	<b>100%</b>					

Kotieläimiä tai eläinkontakteja on tavanomainen määrä

**K29 Oletteko usein tekemisissä kotieläinten kanssa?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	ei	14	40,00%					
2.	eläimiä on kotona	16	45,71%					
3.	eläimiä ystävien tai sukulaisten luona	3	8,57%					
4.	eläinkontakteja muualla, esim. tallilla	1	2,86%					
5.	eläimiä ollut kotona aikaisemmin, mutta ei ole enää	2	5,71%					
6.	Jokin muu, mikä	0	0,00%					
	<b>Yhteensä</b>							

Vain noin 10 % altistuu orgaanisille pölyille vapaa-aikanaan.

**K30 Oletteko usein vapaa-aikanne tekemisissä hakkeen, mullan, kompostin tai jonkin muun helposti homehtuvan eloperäisen materiaalin kanssa? Tässä ei tarkoiteta huonekasveja ja jo aikaisemmin mainittuja kotieläimiä.**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	ei	31	88,57%					
2.	kyllä	4	11,43%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>35</b>	<b>100%</b>					

Kukaan vastaajista ei altistu muiden tupakansavulle.

**K31 Kuinka usein hengitätte tupakansavuista ilmaa sisätiloissa?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
--	---------	-----------	-----------	-----	-----	-----	-----	------



1.	ei koskaan tai hyvin harvoin	35	100,00%	
2.	kuukausittain	0	0,00%	
3.	viikoittain	0	0,00%	
4.	päivittäin	0	0,00%	
<b>Yhteensä</b>		<b>35</b>	<b>100%</b>	

Vain yksi henkilö tupakoi itse. Määrä on noin kymmenesosa aikuisväestön tupakoinnista ja alle puolet akateemisesti koulutetun väestön tupakoinnista.

**K32 Tupakoitanko tai oletteko koskaan polttanut säännöllisesti? Tupakoinnilla tarkoitetaan tässä vähintään yhtä savuketta, sikaria tai piipullista päivässä vähintään vuoden ajan.**

Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1. ei koskaan	31	88,57%					
2. kyllä, tupakoin säännöllisesti	1	2,86%					
3. kyllä, tupakoin satunnaisesti tai jaksoittain	0	0,00%					
4. olen tupakoinut aikaisemmin, mutta lopettanut	3	8,57%					
<b>Yhteensä</b>	<b>35</b>	<b>100%</b>					

Noin 40 % kokee työpaikan sisäilmatekijöistä terveyshaittaa. Luku on korkea. Noin viidennes kokee viihtyvyyshaitta ilman terveyshaittoja. Noin 40 % vastanneista ei koe haittoja.

**K35 Onko mielestänne työpaikkanne sisäilmatekijöistä aiheutunut teille haittoja viimeisten 12 kuukauden aikana?**

Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1. ei	14	38,89%					
2. kyllä, viihtyvyyshaittoja	7	19,44%					
3. kyllä, terveyshaittoja	8	22,22%					
4. kyllä, sekä viihtyvyyshaittoja että terveyshaittoja	7	19,44%					
<b>Yhteensä</b>	<b>36</b>	<b>100%</b>					

Opettajilla on viikoittain tai useammin toistuvia oireita hiukan vähemmän kuin oppilailta. Määrä on tukkoisuuden, nuhan, käheyden, kurkkukivun, kuivan yskän, astmaoireiden ja silmäoireiden osalta kuitenkin selvästi tavanomaista korkeampi. Ko. oireet sopivat moninaisten sisäilman ärsytystekijöiden aiheuttamiksi.

Oirekuva voi viitata, pölyn, mikrobin ja kemikaalien tai näiden yhdistelmän aiheuttamaan haittaan. Käheys ja kurkkukipu viittaavat mikrobiologiseen haittaan ja silmäoireet mahdollisesti rakennuspölyyn tai kuitujen aiheuttamaan ärtytykseen. Oireiden yhteys työaikaan on merkittävän selvä.

**K36 Kuinka usein teillä on ollut seuraavia hengitystieoireita tai silmäoireita viimeisten 12 kuukauden aikana?**

	Kuinka usein ollut viimeisten 12 kk aikana aikana?					Jos vastasitte 'kyllä', katoaako tai lievittykö oire työpaikan ulkopuolella?		Yhteensä
	päivittäin, lähes päivittäin (Arvo: 3)	viikoittain (Arvo: 2)	korkeintaan kerran, pari kuukaudessa (Arvo: 1)	ei lainkaan, ei juuri koskaan (Arvo: 0)		kyllä (Arvo: 2)	ei (Arvo: 1)	
nenän tukkoisuutta (35 %)					nenän tukkoisuutta (54 %)			100%
vesinuhaa (24 %)					vesinuhaa (50 %)			100%
sameaa nuhaa (14 %)					sameaa nuhaa (50 %)			100%
kurkkukipua (24 %)					kurkkukipua (33 %)			100%
käheyttä (30 %)					käheyttä (71 %)			100%
nenäverenvuotoa (12 %)					nenäverenvuotoa (00)			100%
kuivaa yskää (30 %)					kuivaa yskää (70 %)			100%
limaista yskää (15 %)					limaista yskää (33 %)			100%
hapennälkää rasiuksessa (21 %)					hapennälkää rasiuksessa (50 %)			100%
yöyskää (9 %)					yöyskää (50 %)			100%
hengenahdistusta (21 %)					hengenahdistusta (43 %)			100%
hengityksen vinkunaa (9 %)					hengityksen vinkunaa (50 %)			100%
vinkuvaa yskää					vinkuvaa yskää			100%

(6 %)		(50 %)					
polttavaa kipua hengitysteissä tai keuhkoissa (12 %)		polttavaa kipua hengitysteissä tai keuhkoissa (00)		100%			
silmien kutinaa, kirvelyä tai ärsytystä (34 %)		silmien kutinaa, kirvelyä tai ärsytystä (77 %)		100%			
jokin muu (50 %)		(50 %)		100%			
<b>Yhteensä</b>	12%	8%	14%	66%	54%	46%	

Yleisoireista tärkeimmät ovat väsymys ja päänsärky.

### K37 Kuinka usein teillä on ollut seuraavia yleisoreita viimeisten 12 kuukauden aikana?

	Kuinka usein ollut viimeisten 12 kk aikana aikana?					Jos vastasitte 'kyllä', katoaako tai lievittykö oire työpaikan ulkopuolella?		Yhteensä
	päivittäin, lähes päivittäin (Arvo: 3)	viikoittain (Arvo: 2)	korkeintaan kerran, pari kuukaudessa (Arvo: 1)	ei lainkaan, ei juuri koskaan (Arvo: 0)		kyllä (Arvo: 2)	ei (Arvo: 1)	
kuumetta yli 37,5 C tai vilunväreitä (3 %)					kuumetta yli 37,5 C tai vilunväreitä (00)			100%
väsymystä, uupumusta (37 %)					väsymystä, uupumusta (38 %)			100%
pää tuntunut raskaalta (24 %)					pää tuntunut raskaalta (50 %)			100%
päänsärkyä, migreeniä (32 %)					päänsärkyä, migreeniä (25 %)			100%
nivelkipuja (12 %)					nivelkipuja (17 %)			100%
nivelturvotusta (6 %)					nivelturvotusta (00)			100%
aamujäykkyyttä nivelissä (18 %)					aamujäykkyyttä nivelissä (33 %)			100%

kylmäaltistukseen liittyvää valkosormisuutta (3 %)					kylmäaltistukseen liittyvää valkosormisuutta (0)			100%
lihaskipuja (6 %)					lihaskipuja (33 %)			100%
selkäkipuja (22 %)					selkäkipuja (00)			100%
virtsatieoireita (0)					virtsatieoireita (00)			100%
rytmihäiriöitä (6 %)					rytmihäiriöitä (00)			100%
rintakipuja (9 %)					rintakipuja (00)			100%
<b>Yhteensä</b>	5%	8%	17%	70%		25%	75%	

Neurologisista oireista yleisin ovat ärtyneisyys ja unihäiriöt.

**K38 Kuinka usein teillä on ollut seuraavia neurologisia oireita viimeisten 12 kuukauden aikana?**

	Kuinka usein ollut viimeisten 12 kk aikana aikana?					Jos vastasitte 'kyllä', katoaako tai lievittykö oire työpaikan ulkopuolella?		<b>Yhteensä</b>
	päivittäin, lähes päivittäin (Arvo: 3)	viikoittain (Arvo: 2)	korkeintaan kerran, pari kuukaudessa (Arvo: 1)	ei lainkaan, ei juuri koskaan (Arvo: 0)		kyllä (Arvo: 2)	ei (Arvo: 1)	
huimausta (6 %)					huimausta (0)			100%
muistihäiriöitä (9 %)					muistihäiriöitä (0)			100%
keskittymisvaikeuksia (18 %)					keskittymisvaikeuksia (20 %)			100%
ärtyneisyyttä (20 %)					ärtyneisyyttä (0)			100%
vapinaa (6 %)					vapinaa (00)			100%
puutumista tai pistelyä raajoissa (6 %)					puutumista tai pistelyä raajoissa (50 %)			100%
lihasnykinää (17 %)					lihasnykinää (0)			100%
unihäiriöitä (27 %)					unihäiriöitä (20 %)			100%
<b>Yhteensä</b>	4%	8%	12%	76%		13%	88%	

Kasvojen ja käsien iho-oireet ovat huomattavan yleisiä sisäilmaärsytykseen sopien.

**K39 Kuinka usein teillä on ollut seuraavia iho-oireita ja ihottumia viimeisten 12 kuukauden aikana?**

	Kuinka usein ollut viimeisten 12 kk aikana aikana?					Jos vastasitte 'kyllä', katoaako tai lievittykö oire työpaikan ulkopuolella?		Yhteensä
	päivittäin, lähes päivittäin (Arvo: 3)	viikoittain (Arvo: 2)	korkeintaan kerran, pari kuukaudessa (Arvo: 1)	ei lainkaan, ei juuri koskaan (Arvo: 0)		kyllä (Arvo: 2)	ei (Arvo: 1)	
kasvojen ihon kuivuus tai punoitus (31 %)					kasvojen ihon kuivuus tai punoitus (33 %)			100%
käsien ihon kuivuus, kutina tai punoitus (34 %)					käsien ihon kuivuus, kutina tai punoitus (9 %)			100%
nokkosrokkoa, urtikariaa (6 %)					nokkosrokkoa, urtikariaa (50 %)			100%
mustelmia ilman vammaa/kolhuja (0)					mustelmia ilman vammaa/kolhuja (0)			100%
voimakasta hiustenlähtöä (3 %)					voimakasta hiustenlähtöä (0)			100%
psoriasis (0)					psoriasis (0)			100%
punajäkälä iholla tai suussa (avg: 0,00)					punajäkälä iholla tai suussa (0)			100%
<b>Yhteensä</b>	6%	5%	8%	82%		17%	83%	

Hengitystietulehduksista flunssia ja poskiontelotulehduksia esiintyy tavanomaista enemmän.

Poskiontelotulehdusten määrä on noin viisinkertainen normaaliin verrattuna. Vatsaflunssaa on sairastettu paljon.

**K40 Onko teillä ollut hengitystietulehduksia viimeisten 12 kuukauden aikana? Jos vastaatte kyllä, arvioikaa kuinka monta tulehdusta yhteensä / 12 kk.**

	kyllä (Arvo: 2)	ei (Arvo: 1)	Yhteensä

kuumeeton flunssa, nuha (75 %)		100%
nuhakuume (42 %)		100%
nielurisatulehdus, angiina (6 %)		100%
välikorvatulehdus (12 %)		100%
poskiontelotulehdus, sinuiitti (19 %)		100%
kurkunpääntulehdus, laryngiitti (9 %)		100%
keuhkoputkentulehdus (12 %)		100%
keuhkokuume (0)		100%
kurkunkannen tulehdus, epiglottiitti (0)		100%
oksennustauti, ripulitauti (38 %)		100%
influenssa (22 %)		100%
jokin muu (10 %)		100%
<b>Yhteensä</b>	21%      79%	

Flunssat ja nuhakuumeet ovat monilla vastaajilla olleet toistuvia.

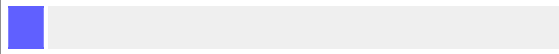
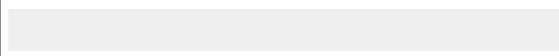
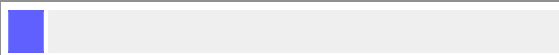

#### kuinka monta kertaa?

##### kuumeeton flunssa, nuha

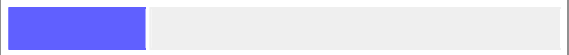
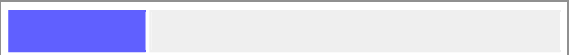
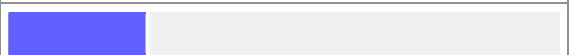
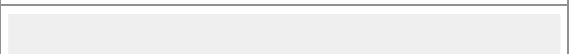
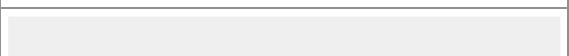
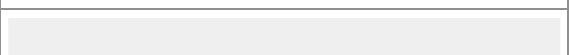
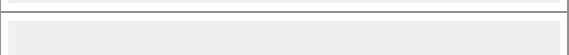
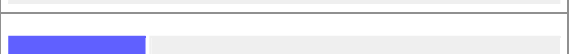
	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	1 kerran	6	22,22%					
2.	2 kertaa	7	25,93%					
3.	3 kertaa	3	11,11%					
4.	4 kertaa	4	14,81%					
5.	5 kertaa	3	11,11%					
6.	6 kertaa	2	7,41%					
7.	7 kertaa	0	0,00%					
8.	8 kertaa tai useammin	2	7,41%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>27</b>	<b>100%</b>					

##### nuhakuume

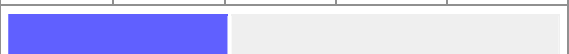

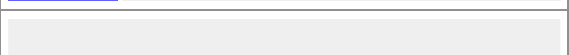

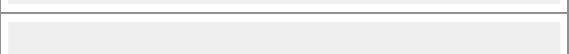
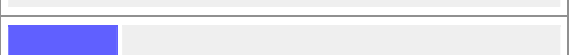
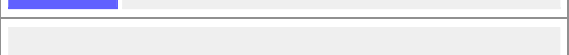
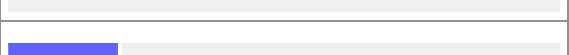
	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	1 kerran	9	56,25%					
2.	2 kertaa	3	18,75%					
3.	3 kertaa	1	6,25%					
4.	4 kertaa	0	0,00%					

5.	5 kertaa	1	6,25%	
6.	6 kertaa	0	0,00%	
7.	7 kertaa	1	6,25%	
8.	8 kertaa tai useammin	1	6,25%	
<b>Yhteensä</b>		<b>16</b>	<b>100%</b>	

*nielurisatulehdus, angiina*

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	1 kerran	1	25,00%					
2.	2 kertaa	1	25,00%					
3.	3 kertaa	1	25,00%					
4.	4 kertaa	0	0,00%					
5.	5 kertaa	0	0,00%					
6.	6 kertaa	0	0,00%					
7.	7 kertaa	0	0,00%					
8.	8 kertaa tai useammin	1	25,00%					
<b>Yhteensä</b>		<b>4</b>	<b>100%</b>					

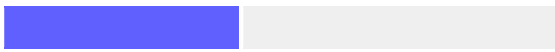
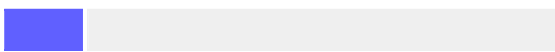
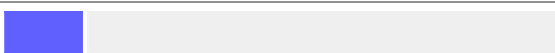
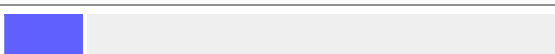

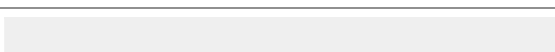

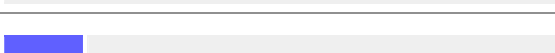
*välikorvatulehdus*

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	1 kerran	2	40,00%					
2.	2 kertaa	1	20,00%					
3.	3 kertaa	0	0,00%					
4.	4 kertaa	0	0,00%					
5.	5 kertaa	0	0,00%					
6.	6 kertaa	1	20,00%					
7.	7 kertaa	0	0,00%					
8.	8 kertaa tai useammin	1	20,00%					
<b>Yhteensä</b>		<b>5</b>	<b>100%</b>					



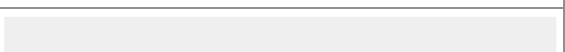
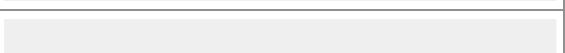
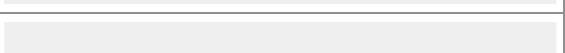
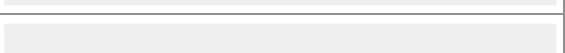
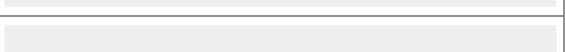

Myös poskiontelontulehdukset ovat osalla vastaajista olleet toistuvia. Tämä viittaa mikrobialtistukseen.

*poskiontelotulehdus, sinuiitti*


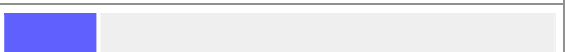
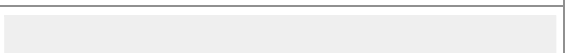


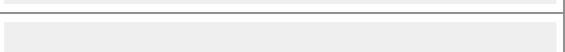
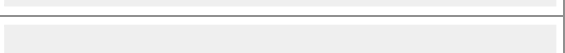
	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
--	---------	-----------	-----------	-----	-----	-----	-----	------

1.	1 kerran	3	42,86%	
2.	2 kertaa	1	14,29%	
3.	3 kertaa	1	14,29%	
4.	4 kertaa	1	14,29%	
5.	5 kertaa	0	0,00%	
6.	6 kertaa	0	0,00%	
7.	7 kertaa	0	0,00%	
8.	8 kertaa tai useammin	1	14,29%	
<b>Yhteensä</b>		<b>7</b>	<b>100%</b>	

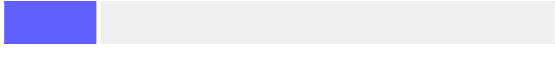
*kurkunpääntulehdus, laryngiitti*

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	1 kerran	3	60,00%					
2.	2 kertaa	1	20,00%					
3.	3 kertaa	0	0,00%					
4.	4 kertaa	0	0,00%					
5.	5 kertaa	0	0,00%					
6.	6 kertaa	0	0,00%					
7.	7 kertaa	0	0,00%					
8.	8 kertaa tai useammin	1	20,00%					
<b>Yhteensä</b>		<b>5</b>	<b>100%</b>					



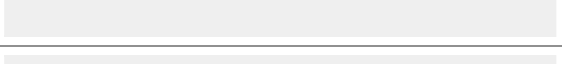
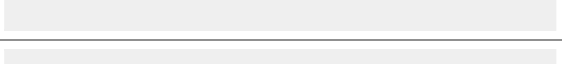

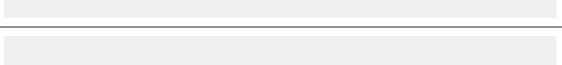
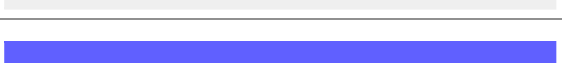

*keuhkoputkentulehdus*

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	1 kerran	3	50,00%					
2.	2 kertaa	1	16,67%					
3.	3 kertaa	0	0,00%					
4.	4 kertaa	1	16,67%					
5.	5 kertaa	0	0,00%					
6.	6 kertaa	0	0,00%					
7.	7 kertaa	0	0,00%					



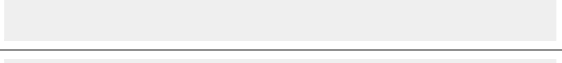
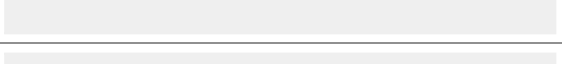
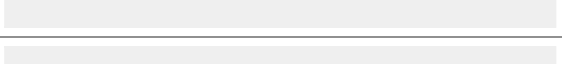

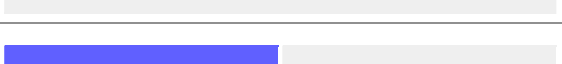



8.	8 kertaa tai useammin	1	16,67%	
<b>Yhteensä</b>		<b>6</b>	<b>100%</b>	




*keuhkokuume*

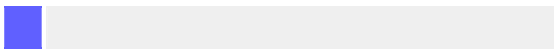
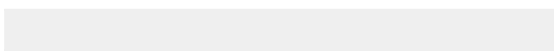
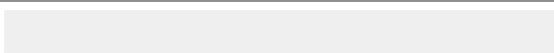
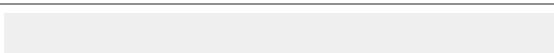

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	1 kerran	0	0,00%					
2.	2 kertaa	0	0,00%					
3.	3 kertaa	0	0,00%					
4.	4 kertaa	0	0,00%					
5.	5 kertaa	0	0,00%					
6.	6 kertaa	0	0,00%					
7.	7 kertaa	0	0,00%					
8.	8 kertaa tai useammin	1	100,00%					
<b>Yhteensä</b>		<b>1</b>	<b>100%</b>					

*kurkunkannen tulehdus, epiglottiitti*


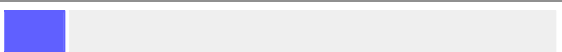
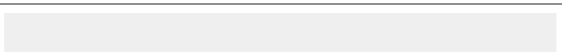
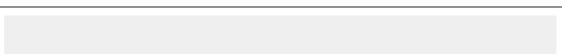

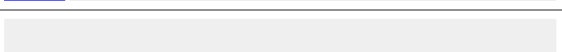
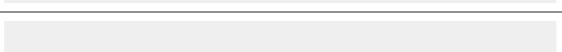
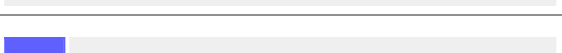
	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	1 kerran	1	50,00%					
2.	2 kertaa	0	0,00%					
3.	3 kertaa	0	0,00%					
4.	4 kertaa	0	0,00%					
5.	5 kertaa	0	0,00%					
6.	6 kertaa	0	0,00%					
7.	7 kertaa	0	0,00%					
8.	8 kertaa tai useammin	1	50,00%					
<b>Yhteensä</b>		<b>2</b>	<b>100%</b>					

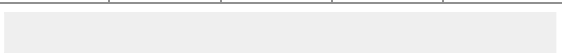


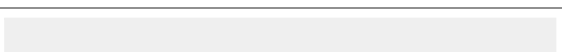

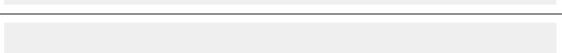
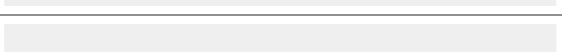

*oksennustauti, ripulitauti*

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	1 kerran	10	66,67%					
2.	2 kertaa	3	20,00%					
3.	3 kertaa	1	6,67%					

4.	4 kertaa	1	6,67%	
5.	5 kertaa	0	0,00%	
6.	6 kertaa	0	0,00%	
7.	7 kertaa	0	0,00%	
8.	8 kertaa tai useammin	0	0,00%	
<b>Yhteensä</b>		<b>15</b>	<b>100%</b>	

*influenssa*

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	1 kerran	6	66,67%					
2.	2 kertaa	1	11,11%					
3.	3 kertaa	0	0,00%					
4.	4 kertaa	0	0,00%					
5.	5 kertaa	1	11,11%					
6.	6 kertaa	0	0,00%					
7.	7 kertaa	0	0,00%					
8.	8 kertaa tai useammin	1	11,11%					
<b>Yhteensä</b>		<b>9</b>	<b>100%</b>					

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	1 kerran	0	0,00%					
2.	2 kertaa	1	100,00%					
3.	3 kertaa	0	0,00%					
4.	4 kertaa	0	0,00%					
5.	5 kertaa	0	0,00%					
6.	6 kertaa	0	0,00%					
7.	7 kertaa	0	0,00%					
8.	8 kertaa tai useammin	0	0,00%					
<b>Yhteensä</b>		<b>1</b>	<b>100%</b>					

Lähes puolet vastanneista on ollut lääkärin vastaanotolla infektiosairauksien vuoksi ja osalla käyntejä on ollut toistuvasti mikä on poikkeuksellista aikuisväestössä.

**K41 Kuinka monta kertaa olette käynyt lääkärin vastaanotolla infektiosairauksien vuoksi viimeisten 12 kuukauden aikana? Jos ette muista tarkkaa lukumäärää, arvio riittää.**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	0 kertaa	19	54,29%					
2.	1 kerran	3	8,57%					
3.	2 kertaa	6	17,14%					
4.	3 kertaa	4	11,43%					
5.	4 kertaa	1	2,86%					
6.	5 kertaa	1	2,86%					
7.	6 kertaa	0	0,00%					
8.	7 kertaa	0	0,00%					
9.	8 kertaa	0	0,00%					
10.	9 kertaa	0	0,00%					
11.	10 kertaa tai enemmän	1	2,86%					
	<b>Yhteensä</b>	<b>35</b>	<b>100%</b>					

Antibioottikuureja saaneita henkilöitä on yli 30 % ja monilla vastaajilla kuureja on jouduttu syömään toistuvasti, jopa kahdeksan kertaa.

**K42 Kuinka monta kertaa olette saanut antibioottikuureja infektiosairauksiin viimeisten 12 kuukauden aikana? Jos ette muista tarkkaa lukumäärää, arvio riittää.**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	0 kertaa	23	67,65%					
2.	1 kerran	5	14,71%					
3.	2 kertaa	2	5,88%					
4.	3 kertaa	3	8,82%					
5.	4 kertaa	0	0,00%					
6.	5 kertaa	0	0,00%					
7.	6 kertaa	0	0,00%					
8.	7 kertaa	0	0,00%					
9.	8 kertaa	1	2,94%					

10.	9 kertaa	0	0,00%	
11.	10 kertaa tai useammin	0	0,00%	
<b>Yhteensä</b>		<b>34</b>	<b>100%</b>	

Yli 60 % on ollut infektioiden ja oireiden vuoksi poissa työstä. Luku on poikkeuksellisen suuri. Toisaalta vain muutamalla on ollut pitkiä poissoloja.

**K43 Kuinka monta päivää olette ollut poissa työstä hengitystieoireiden tai infektioiden vuoksi viimeisten 12 kuukauden aikana? Matkojen tai muiden syiden vuoksi tapahtunutta poissa oloa ei lasketa mukaan. Arvio riittää.**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	ei yhtään päivää	13	37,14%					
2.	1-3 päivää	10	28,57%					
3.	4-7 päivää	9	25,71%					
4.	8 - 14 päivää	0	0,00%					
5.	15 - 25 päivää	1	2,86%					
6.	yli 25 päivää	2	5,71%					
7.	en osaa sanoa	0	0,00%					
<b>Yhteensä</b>		<b>35</b>	<b>100%</b>					

Valtaosa vastanneista on kuitenkin ollut sairaana työssä. Jopa puolet on ollut joskus ja viisi vastaajaa usein sairaana työssä.

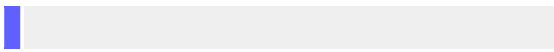
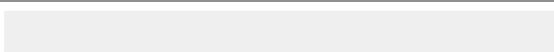
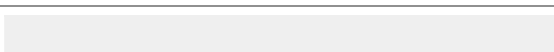

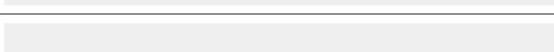
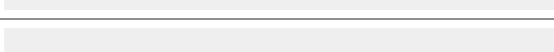

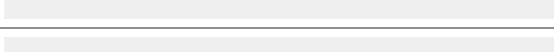
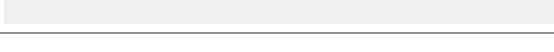
**K44 Oletteko ollut sairaana työssä?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	en yleensä	13	36,11%					
2.	joskus	18	50,00%					
3.	usein	5	13,89%					
<b>Yhteensä</b>		<b>36</b>	<b>100%</b>					

Noin 15 % on sairastanut silmätulehduksen, mikä on enemmän kuin aikuisilla keskimäärin.

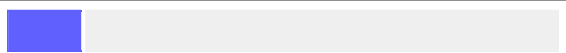
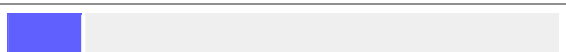

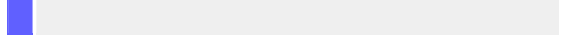

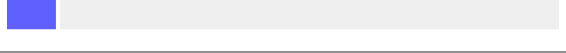

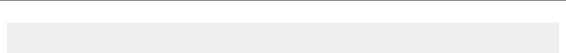

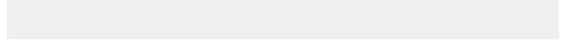

**K46 Kuinka monta kertaa teillä on ollut silmän sidekalvon tulehdus viimeisten 12 kuukauden aikana? Jos ette muista tarkkaa lukumäärää, arvio riittää.**

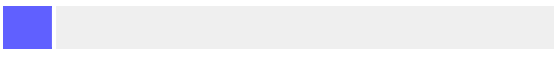

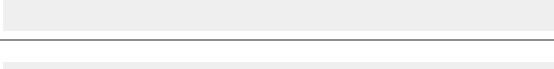
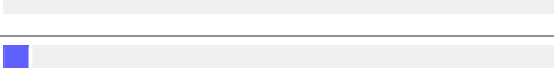
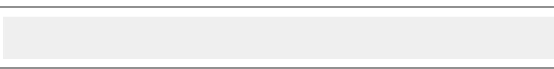
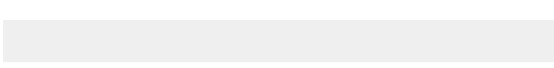









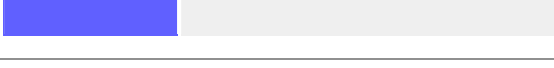


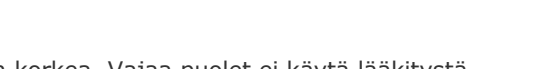

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	0 kertaa	29	85,29%					
2.	1 kerran	4	11,76%					

3.	2 kertaa	1	2,94%	
4.	3 kertaa	0	0,00%	
5.	4 kertaa	0	0,00%	
6.	5 kertaa	0	0,00%	
7.	6 kertaa	0	0,00%	
8.	7 kertaa	0	0,00%	
9.	8 kertaa	0	0,00%	
10.	9 kertaa	0	0,00%	
11.	10 kertaa tai enemmän	0	0,00%	
<b>Yhteensä</b>		<b>34</b>	<b>100%</b>	

Astmaatikkoja on vastaajien joukossa kaksi kertaa enemmän kuin aikuisväestössä keskimäärin. Allergista nuhaa ja atooppista ihottumaa on selvästi tavanomaista vähemmän. Allergista silmätulehdusta on hiukan tavallista enemmän. Aineiston pienen koon vuoksi on mahdotonta arvioida johtuuko tämä sattumasta vai liittyykö asia tarkasteltavaan sisäilmaongelmaan. Reumasairauksien ja kilpirauhassairauksien % osuus on suurempi kuin väestössä, mutta pienessä aineistossa yksittäisen vastaajan %-osuus on suurehko ja löydös voi johtua myös sattumasta. Vain joka kolmannelle ei ollut mitään diagnosoitua sairautta.

#### **K47 Onko teillä jokin lääkärin toteama sairaus tai tila?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	astma	3	13,64%					
2.	allerginen nuha	3	13,64%					
3.	maitorupi, taiveihottuma eli atooppinen ihottuma	1	4,55%					
4.	allerginen silmätulehdus	2	9,09%					
5.	keliakia	0	0,00%					
6.	diabetes, nuoruusiän sokeritauti	0	0,00%					
7.	diabetes, aikuisiän sokeritauti	0	0,00%					
8.	nivelreuma	0	0,00%					
9.	selkärankareuma	0	0,00%					
10.	muu reumasairaus, autoimmuunisairaus	1	4,55%					
11.	nivelrikko, nivelkuluma	1	4,55%					

12.	kilpirauhasen vajaatoiminta	2	9,09%	
13.	kilpirauhasen ylitoiminta	0	0,00%	
14.	kilpirauhastulehdus	0	0,00%	
15.	kyhmyjä kilpirauhasessa	0	0,00%	
16.	syöpä	1	4,55%	
17.	keuhkohtaumatauti	0	0,00%	
18.	krooninen bronkiitti, kr. keuhkoputkentulehdus	0	0,00%	
19.	keuhkolaajentuma, emfyseema	0	0,00%	
20.	homepölykeuhko, alveoliitti	0	0,00%	
21.	sepelvaltimotauti, muu sydänsairaus	0	0,00%	
22.	kohonnut verenpaine, verenpainetauti	5	22,73%	
23.	munuaissairaus	0	0,00%	
24.	maksasairaus	0	0,00%	
25.	selkäsairaus	4	18,18%	
26.	Crohnin tauti	1	4,55%	
27.	haavainen paksusuolitulehdus	0	0,00%	
28.	silmän värikalvon tulehdus, iriitti	0	0,00%	
29.	ei mitään yllä olevista sairauksista	7	31,82%	
30.	Jokin muu sairaus, mikä	5	22,73%	
31.	Jokin muu sairaus, mikä	1	4,55%	
<b>Yhteensä</b>				

Jatkuvassa käytössä olevien lääkkeiden määrä on korkea. Vajaa puolet ei käytä lääkitystä.

#### K48 Käytättekö lääkkeitä?

Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
---------	-----------	-----------	-----	-----	-----	-----	------

1.	ei	15	44,12%	
2.	kyllä tarvittaessa	6	17,65%	
3.	kyllä kausittain, jaksottain	2	5,88%	
4.	kyllä jatkuvasti	13	38,24%	
<b>Yhteensä</b>				

Kolmannes vastaajista on ollut verikokeissa ja puhallustesteissä oireilun vuoksi. Vain neljältä on mitattu allergiavasta-aineet homeille tai punkeille. Kaksi on ollut ammattitautitutkimuksissa.

### **K50 Onko teille tehty allergiatestejä, otettu verikokeita tai tehty keuhkojen toimintatutkimuksia hengitystieoireiden tai sisäilma-altisteiden vuoksi?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	ei ole tutkittu	19	55,88%					
2.	tehty ihotestejä allergian selvittämiseksi	5	14,71%					
3.	otettu verikokeita, tulehdusarvoja, verenkuva tms.	12	35,29%					
4.	tutkittu keuhkojen toimintaa (PEF-puhallusseuranta, spirometria)	11	32,35%					
5.	mitattu allergiavasta-aineita (IgE) homeille tai pölypunkeille	4	11,76%					
6.	mitattu altistumista mittaavia vasta-aineita (IgG) homeille	1	2,94%					
7.	olen ollut tutkittavana sairaalan poliklinikalla/vuodeosastolla	4	11,76%					
8.	olen ollut ammattitautitutkimuksissa	2	5,88%					
9.	minulla on todettu ammattitauti	0	0,00%					
10.	Jokin muu, mikä	2	5,88%					
11.	Jokin muu, mikä	0	0,00%					
<b>Yhteensä</b>								

Joka toisella vastaajalla ei ole oireita työpaikan ulkopuolisissa tiloissa. Viidennes saa oireita vain työpaikalla. Monet oireilevat katupölystä, pakkasesta ja tupakanhajusta. Vain neljä henkilöä saa oireita hajusteista.



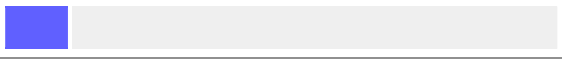
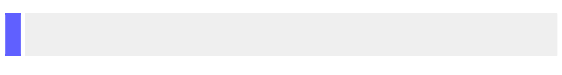



**K51 Saatteko oireita työpaikan ulkopuolisissa tiloissa?**

	Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1.	ei ole oireita	16	48,48%					
2.	ainoastaan työpaikalla, ei muualla	6	18,18%					
3.	kaupoissa	0	0,00%					
4.	teatterissa, konserteissa tms. missä käytetään parfymejä	4	12,12%					
5.	ravintoloissa tms. tupakanhajuisissa paikoissa	6	18,18%					
6.	hotelleissa, muissa majoituspaikoissa	3	9,09%					
7.	uimahalleissa, jäähalleissa tms. urheilutiloissa	1	3,03%					
8.	kirjastoissa, kirpputoreilla, vanhojen tavaroiden kaupoissa	3	9,09%					
9.	maatalouden tuotantorakennuksissa, talleilla tms.	2	6,06%					
10.	ulkona luonnossa kesällä tai syksyllä	1	3,03%					
11.	ulkona pakkasella	5	15,15%					
12.	katupölystä	6	18,18%					
13.	julkisissa liikennevälineissä	0	0,00%					
14.	kotona	0	0,00%					
15.	Jokin muu, mikä	1	3,03%					
16.	Jokin muu, mikä	0	0,00%					
	<b>Yhteensä</b>							

Valtaosa vastanneista on akateemisesti koulutettuja.

**K52 Millainen on ammattikoulutuksenne?**



Vastaus	Lukumäärä	Prosentti	20%	40%	60%	80%	100%
1. ei ammattikoulutusta	1	2,86%					
2. ammattikurssi tai muuta kurssimaista opiskelua	0	0,00%					
3. ammattikoulu	4	11,43%					
4. opisto tai muu keskiasteen tutkinto	1	2,86%					
5. ammattikorkeakoulututkinto	3	8,57%					
6. akateeminen loppututkinto yliopistossa tai korkeakoulussa	26	74,29%					
7. Jokin muu, mikä	0	0,00%					
<b>Yhteensä</b>	<b>35</b>	<b>100%</b>					